

社会福祉法人安房広域福祉会 広報誌

# にじのかけはし

vol.

61

2024.03



発行年月日  
令和6年 3月1日

発行  
社会福祉法人 安房広域福祉会  
〒294-0231 千葉県館山市中里288-1  
TEL 0470-28-2022  
FAX 0470-28-2023  
<http://www.nakazato.or.jp/>

# 祝 新成人 祝つ会



## 二十歳を祝う会

支援員 小池 雄吾

安房広域福祉会では新年を迎えると「新成人を祝う会」を開催しています。昨年までは新型コロナウィルスの影響により少人数で行うなどの対応が必要でしたですが今年は盛大に開催することができました。

今年は中里ワーカーホームを利用している「岡本昌士さん」「笛子郁弥さん」が二十歳を迎えました。大勢の人の前での挨拶、母への花束のプレゼントでは大きな拍手が沸き起り大人になつた立派な姿を見させてくれ、とても素晴らしい会となりました。

こすもす

## ハッピークリスマス！

保育士 石井 真理子

冬とは思えない温かさが続く12月のはじめ、こすもすでは一足早くクリスマス会が行われました。

いつもと違うこすもすの風景に戸惑いながらもワクワクする様子の子どもたち。保護者の方と行う制作ではとても楽しそうな表情をしており、自分たちで一生懸命作った楽器で行う合奏ではキリっと頼もしい姿をしていました。1日で色々な表情を見ることができ、私たちが素敵なプレゼントをもらつた様な、幸せな気分でした。  
来年のクリスマスも、今から楽しみです！



中里の家

## 中里の家紅白歌合戦2023♪♪

支援員 榎本 飛鳥

12月は毎年恒例、年末忘年会。今年は例年より少し早い、年忘れとなりました。

昼食ではちらし丼。豪華なお寿司のネタに、大変喜ばれています。

待ちに待った紅白歌合戦。本家同様、男女紅白六組ずつに分かれて歌合戦を行いました。どちらも優劣付け難い内容でした。利用者さんによる歌合戦が終わると、職員によるシクリエーション。ここでも男女に分かれ、披露していただきました。全ての出し物が終わり、結果発表。優勝は…僅差で紅組の勝利！審査委員長から紅組の皆さんへ優勝トロフィーの授与。白組の皆さんへ来年こそリベンジを…

今年は、昼食も豪華で大盛況で終わりを迎えた年未忘年会。少し早いですが、一年を楽しく締め括る事ができたのではないでしょうか？



## 3年振りの日帰り旅行を終えて

支援員 伊藤 学

この度、「中里ワークホーム日帰り旅行」で、横浜に行つてきました。少し前までは、毎年当たり前のように実施していた日帰り旅行でしたが、今回ほど、「やっとかー」という言葉が出てくることはなかつたのではないでしようか。

思い返せば、4年前の12月にコロナが全世界に蔓延し始め、その翌年の8月にはワークホームでも感染者が出て、それからコロナが身近に感じられるようになります。何をするにも「まだ出来ない」「今はまだ世間で流行つてゐるから」「もう少し待つ方が良いんじやないか」と躊躇する日々。いろいろみんなで考えて、様子を見て、ニュースを見て、今か今かと…そして今年、満を持してのGOサイン。

久しぶりに計画を立てていて、なぜか緊張したのを覚えていています。場所もいろいろ検討し、みんなにも相談し、アドバイスをもらいながら、欲張らず「まずはみんなで美味しいご飯と一緒に食べよう！」をコンセプトに考え、【横浜中華街で美味しい中華料理をみんなで堪能しよう!!】に決まりました。

横浜中華街は、何度も訪れた場所でしたが、改めて行くとなると、とても新鮮でした。利用者の皆さんも「待つてましたー」と言わんばかりに、明らかに表情が明るくなったり、旅行の話題が多く出るようになつたり、やっぱりみんな旅行が好きで楽しみにしていたんだな、と実感しました。みんなが美味しい食事を堪能し、のんびり好きな時間を過ごせるように、自由時間を多くしたいと計画しましたが、それでも時間は足らず、「もっといたいー」「あれが食べたかったー」「ここにも行きたいー」と、嬉しい声がたくさん聞こえました。

これからも一泊旅行も含めて利用者の皆さんのが楽しい時間をたくさん過ごしてほしいなどと思いました。

今回ご参加いただいた利用者の皆さん、お忙しい中で一緒にしてくれた保護者の皆様には心から感謝致しますとともに、ぜひ、次回も皆様が楽しんでいただける時間を持つてもらいたいと思います。ありがとうございました。



## 長崎旅行

ケアホーム平砂浦入居者



● 落合正文さん 長崎から広島に原爆の被書があつたことを写真や記録を読んで、心がいたくなり悲しくなりました。今はこんなに平和だけど、長崎の人や広島の人は大変だつたなあとと思いました。とても勉強にもなり、おいしい食事もして、楽しい旅行になりました。

● 神作武敏さん 11月18日から二泊三日で長崎旅行へ行つてきました。グラバー園から見た港と、泊まったホテルがとってもすてきでした。佐世保へも行きました。九十九島の観光船に乗つて島巡りをしました。とても海がきれいでした。佐世保軍港クルーズ、アメリカの軍艦がすごく大きくて驚きました。旅行中は佐世保バーガーやトルコライスの大盛りを注文して食べました。とてもおいしかったです。

● W.O.さん 長崎原爆資料館に爆弾の見本が置いてありました。たくさん的人が被書にあつた写真を見てかわいそうに思いました。爆弾の威力がすごいのだと知りました。夜泊まつたホテルから見た夜景がとてもきれいででした。

## 待ちわびた日帰り旅行

支援員 佐野 まな美

コロナウイルス感染症が5類に移行し、世の中の流れも日常を取り戻しつつある中、ワークス館山では利用者の皆さんからの強いご希望にお応えすべく、3年ぶりの日帰り旅行へかつば橋商店街・浅草散策・ランチバイキングへを企画いたしました。今回の日帰り旅行もご父兄にご参加いただき、バスの中は和やかな雰囲気に包まれ館山を出発。

かつば橋ではお買い物を楽しまれ、浅草では浅草寺参拝と…それぞれに自由時間を満喫されていました。特に楽しみにされていたホテルバイキングでは、和洋折衷・沢山の料理が並ぶ中、お皿当ての品を次々とお皿にゲット! 皆さんの満足そうな表情からバイキングを充分に堪能された様子が伺えました。

今回の旅行では感染症対策にご協力いただき、お陰様で無事に旅行日程を過ごすことができました。今後も安心安全に留意したうえで皆さんに楽しんでいただけるような活動を行つてまいります。

次回の日帰り旅行もどうぞご期待ください!



法人

## 中里ふれあい祭

支援員 山田 正人

11月5日(日)に5年ぶりに地域の方々、来賓、利用者さんのご家族、出演団体を招いての中里ふれあい祭を開催しました。新型コロナウイルスや大型台風を乗り越えての開催であり、久しぶりに一般の方をお呼びするということで来場者がどのくらいになるか不安のなか準備を進めてまいりました。心配をよそに当日は天候に恵まれ、来場者の皆様も開場前からたくさん並んでくださいり、400名以上の方々にお越しいただいた盛大な催しとなりました。

例年実施していた無料での新米すくいどりやくじ引きには大行列！模擬店には当法人事業所のラーメンや焼きそば、加工品などの他、協賛施設としてふる里学舎和田浦さん、となりのやきとりやさん、今回初めての参加となる千葉県生涯大学校南房学園陶芸科の皆さんによる陶芸作品販売、壱席式鶏さんによる唐揚げ販売などがあり、皆さんの胃袋や購入欲を満たして下さいました。

来場者を喜ばしてくれたのは他にもあり、なないろダンスサークルによるダンス披露。5歳から中学生まで様々な年齢の子供たちが元気なダンスを披露し会場を盛り上げてくれました。房南中学校吹奏楽部の皆さんによる演奏も会場に華をもたせてくれました。多くの方々の協力があり開催できました行事ですので今後も地域の方との交流の架け橋となるイベントにしていきたいと思います。



## 桜の里

### アートの魅力

支援員 山下 和博

桜の里では毎に一度、臨床美術士の先生をお招きし季節に合わせた課題に取り組んでおります。作品作りを通じて自己表現が豊かになり、利用者さんにとって有意義な時間となるように活動しています。

12月の題材は「クリスマスツリー」です。

利用者さんが一番楽しみにされているクリスマスにぴったりな作品が完成。利用者さんに多くの笑顔が見られました。毎回、講師の先生には各利用者さんの特性に合わせた作品作りの工程を工夫していただいております。利用者さんも毎回楽しみにされており、ご家族様、職員にも好評です。



## こすもす

### 森の中で宝探し

児童指導員 斎藤 伸枝

まだまだ夏の余韻が残る10月、つくしんばクラスは、大房岬自然公園へ親子遠足に行きました。

どんどん拾いでは、自然の中で小さな宝物を見つける楽しさと親子で協力する喜びを味わいました。またパラバルーンでは空高く舞い上がり、新しい視点から景色を楽しむことができました。

どちらも自然との繋がりを感じながら、楽しい時間を過ごすことができました。



## おそばは身体のお医者さん



### お問い合わせ先

**和麺家中里**

千葉県館山市北条1239-1  
0470(25)7322



### 営業日・時間

月~金曜日 11:30~13:30

支援員 伊藤学

皆さんこんにちは。突然ですが、皆さんどんな時におそばを食べたりますか。もちろん、お腹がすいた時もそうですが、少し食欲がない時や運動してすぐの時、または体調が万全でない時などに食べたりする時もあります。実はこれ、人間は本能で身体が弱っている時には身体に良いものを自然に求めることがあります。つまりしたものが食べたい」というのもその一つです。では本当におそばは身体に良いのでしょうか。

近年、健康に良いとされるボリフェノールのルチンという成分がおそばには含まれており、心疾患、動脈硬化、高血圧などの生活習慣病の予防や、血压、血糖値の降下作用などに効果があることされているそうです。またビタミンEも豊富に含まれており、肌細胞の老化を防止して肌がシワになるのを防ぐとも言われています。一言で言つと「身体に良い」といふことです。ただ、こんなに身体に良くても食べ過ぎには注意下さい。

新年を迎え、おそばが恋しくなる季節となりました。「和麺家 中里」でおそばを健康的に美味しく食べて、今年も一年、心も身体も元気に過ごしましょう。今年は客席をリニューアルし、皆様のお越しをお待ちしております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

趣味といえるものはないのですが、日々子育てに奮闘しております。

六歳の長女は、ビーズでネックレス、キーホルダー作りにハマって毎晩一緒に作製しております。最初は上手にできなくとも回を重ねるうちに私よりもきれいに仕上げるようになり、近頃では娘に教えてもらっています。細かい作業は得意ではありませんが、出来上がる達成感!!集中して取り組むことで心が穏やかになり、ストレス発散にもなっています。

二歳の次女は、熱狂的なアンパンマンのファンで、家族総出で「アンパンマンの人形」集めに夢中です。何が出るかなと毎回ワクワクして大喜びしている娘を見ていると親としても嬉しくなります。

一人の成長を日々感じながら、家族の笑顔のためにこれからも頑張っていきたいと思います。

職員の趣味や日常の1コマを紹介します

## 熊澤の部屋

第8回は

支援員  
熊澤 茉さん



第9回は

次回、  
誰が登場するのか  
お楽しみに!

