



第30号

○発行年月日
平成27年3月30日
○発 行
社会福祉法人
安房広域福祉会
〒294-0231千葉県館山市中里288-1
TEL 0470-28-2422
FAX 0470-28-2424
<http://www.nakazato.or.jp/>



春のおとずれを感じて



あたたかくなってきました。
おそばの美味しい季節です。

【和麺家中里の昼食営業】

営業 月～金 11:45～13:30



▲緊張しながら一生懸命

1月15日、中里ワークホームのホールで「新成人を祝う会・新年会」を行いました。

毎年行われているこの会は各施設を利用されている20歳を迎える利用者さんを皆でお祝いしております。今年は中里ワークホームの鈴木卓弥さん、桜の里の小林健太さん、川名有紗さんの計3名の方が成人を

新成人を祝う会・新年会

支援員 小池 雄吾



▲式典



▲理事長からお祝いの言葉

気持ちを込めて花束を渡すことができ、立派に20歳を迎えた姿を見せてくれました。

成人者代表謝辞は鈴木卓弥さん。

人前は緊張してしまって本人も言つてあり、とても緊張してしまいましたが20歳になつた気持ちを述べ、会場からは大きな拍手が送られました。

新年会は昼食からのスタートです。毎年恒例になっている、豪華な祝い御膳は皆さんのお楽しみの一つであります。そして今年も里見香華先生のお弟子さんによる新春の舞を3曲披露して頂き、さらに網代やすお様の「里見恋しぐれ」に合わせ

て華麗な舞も披露して頂きました。



▲みんなで合唱

続いて、利用者さんによりますカラオケを行いました。皆さん歌うことがとても好きで、会場いっぱいに歌声を響かせ、満足そうな表情で歌われておりました。

会の締めくくりには利用者さんと職員による合唱を披露し、最後に誰もが馴染みのある「ふるさと」を会場に全員で合唱しました。会場全体が一つになり、素晴らしい会となりました。

にじのかけはし

中里の家
中里ワークホーム

恒例もちつき会

支援員 豊崎 裕二

12月28日年末の一大イベント「もちつき会」が行われました。当日は青い空澄んだ空気!!まさにもちつき会の為にお天道様が中里に晴天というプレゼントをくれたみたいですね。朝食を食べながら「もち食べたい」(笑)



▲次はあんこよ!!



▲よいしょ!!

よし!!皆様の為に一生懸命火をおこして、蒸して、ついて、形成するぞ!!つと一致団結!!蒸し上がったもち米を臼に移しここを見せ場!!勤続12年の私!!べテランと自負しつつ勢いよくもりがとうございました。

もちもちの「おもち」あんこ・きなこ・からみ大根・新味のめんつゆ!!保護者の皆様方が形成して下さったおもちを利用者さんに食べていただき「美味しい」「いっぱい」といっていただけました。

持つてきこ」と大好評で会が進み無事に終えることができました。

年末を良い形で終えることができました。ご協力いただきました保護者の皆様、お忙しい中誠にあ

りがとうございました。



▲楽器演奏

こすもす

修了式

児童デイセンターこすもす

支援員 家守 亜矢

平成27年2月4日前日までの雨空から一転、空は良くなり晴れ渡り春らしい暖かいこの日に、児童デイセンターこすもすの修了式が行われました。

平成26年は、こすもすを利用されている未就学(児童発達支援事業)のお子様の中で9名が修了式を迎えました。

お子様たちは普段と違うこすもすの様子に緊張していましたが、保護者の方々が見守る中、修了証書を授与されました。法人の武田理事長から、「新しい場所でお友達をたくさん作りましょう。大きくなつてもこすもすに来てください」と挨拶がありました。修了式はお別れではなく旅立ちを祝つ時でもあるのだと実感し、お子様たちより合奏やご家族への手作り写真立ての贈り物を披露して成長の喜びを共感いたしました。

今日のこの日のお子様たちはよく頑張りました。その姿を糧に、又ご家族の想いを受け止め、私たちはこれからもお子様たちが楽しめる児童デイセンターこすもすを創っていくります。



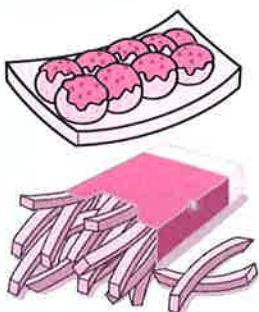
▲お母さんへプレゼント

中里の家

小塚大師 初大師

支援員 堀江 拓也

1月21日、小塚大師初大師に中里の家から多くの方が参拝に行きました。小塚大師へ着くとお目当てのおもちゃへ向かって猛ダッシュする利用者さんも：おもちゃを購入するとともに喜び、笑顔があふれんばかり。他の利用者さんもたくさんあるお店さんから何を買あうかと悩んでおりました。大判焼き・たこ焼き・フライドポテトなどおいしそうな物ばかり。皆さんとてもおいしそうに食べ、幸せそうでした。いっぱい食べ1年間健康に過ごせるようにお願ひしてきましたので無事に1年間終えられると思います。今のうちから来年の小塚大師初大師が楽しみです。



▲豆まき始まりました!!

節分会に参加して

支援員 山下 和博

2月3日に中里の家の恒例行事となりました安房神社での節分会に参加してきました。

会場には館山市の親善大使のかなくんが参加されることもありたくさんの地域の方達や近隣の幼稚園児もあり、とても賑やかな雰囲気でした。

そして、待ちに待った節分会の時間になりました。最前列にいた利用者さんはお菓子を拾うことが



▲さかなくんといっしょ。記念になりました

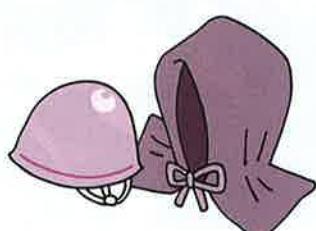
中里の家

防災訓練実施

支援員 水島 健介

1月22日、グループホームがやきにて、防災訓練を行いました。内容は、かがやき内の火災報知器の使用方法の説明と、災害マニュアルにそつて地震避難訓練。火事等が起きた場合を想定しての模擬訓練です。火災報知器の説明には、ゆみや防災をお招きし、警報機の使用方法を学びました。模擬訓練では、実際に警報機を鳴らして利用者の方々の避難誘導を行いました。警報の音にピックリした様子でしたが、スムーズに避難誘導を行う事ができました。いつか来るかもしれない災害に備え、これからも定期的に行つていきたいと思います。

できましたが、その他の利用者さんは、お菓子を拾うことができませんでした。しかし、終わつた後に拾えなかつたねとお話しをしていると、近くにいた地域の方が、良かつたらどうぞとお菓子を利用者さんに分けてくださいました。利用者さんにとっても喜んで頂くことができ、地域の方の優しい心に触れ、楽しい節分会を体験することができました。最後にさかなくんと記念撮影をして頂き、利用者さんに喜んで頂くことができました。





▲ワークホームからの出品

あつたとのお話をいただきました。共に暮らす地域の皆様に、どのような活動に取り組んでいるのか、どうかを知つてもらう良い機会となつたと思います。

2月14日、地域自立支援協議会・就労部会の声掛けにより12団体の施設にご賛同をいただき、「南房総市福祉大会・ボランティアまつり」に共同出店という形で、参加をさせていただきました。今回の参加目的としては、安房地域の福祉施設の売り上げ向上と施設の取り組み・作業製品のPR、販売領域の拡大です。皆様のご協力もあり、各施設の売り上げも上々、お客様からもとても好評

**中里
ワークホーム**

南房総市福祉大会・ボランティアまつり

支援員 高橋 麻衣



▲おいしくできました!!

2月20日、毎年の恒例となつてあります、房の会の皆様がボランティア活動の一環として、中里ワークホームの授産作業に参加して頂きました。今回は施設内での依託作業に3名、山畑での農産作業に4名ご参加頂きました。依託作業ではマービーのペン組立のラインに入つて頂き、利用者の皆さんと一緒になつてベン組立の工程を行つて頂きましたが、会話も弾みながら楽しく作業されていました。外作業



▲菜花収穫



▲そら豆 間引き

ではこの時期は毎年、食用菜花の収穫を手伝つて頂いているのですが、今年は台風の影響で菜花のできが悪く、急遽そら豆の間引き作業を行つて頂きました。初めての作業でしたが、最初はなかなかそら豆を選定することができませんでしたが、時間が経つにつれて手さばきも良くなり、皆さん笑顔で作業をされていました。今後も是非、お願いしたいと思います。

「房の会」の皆様と

支援員 大出 貴博

中里の家

楽しみな余暇活動

支援員 榎本 飛鳥

毎週火曜日と水曜日の午後は、利用者さんが楽しみにされている余暇活動の時間です。主に車輛でのドライブやお菓子づくり、外出等様々な活動に取り組んでおり、その中でも季節のイベントは毎回盛大に実施しております。



▲バレンタインデー。利用者さんもお菓子づくりのお手伝い



▲安房神社へ初詣に行ってきました

まず、2月3日に節分を行い、鬼役の職員に向かって、利用者さんが豆を投げたりと、とても盛り上りました。次に、2月18日にバレンタインのイベントを行いました。たこ焼き用のホットプレートに、ホットケーキの生地を流しそみ、その中に板チョコを入れ、焼き上がった物を皆で美味しく食べました。かき混ぜる作業では、利用者さんにも参加して頂きました。

新しい調理器具も増え、お菓子づくりも、これからもこれからレパートリーが増えしていくと思いま

桜の里では誕生会が開かれました。今回は、手作りホットケーキでお祝いです。職員と一緒にエプロンを



▲おいしく出来ました!!

桜の里

とある日常の風景

支援員 大橋 隆弘

次々とホットケーキが焼き上がっていきます。甘い匂いに誘われて、食べる専門の方々がデイルームに集まつた所で、全員でハッピーバースデーを歌ってお祝いをしました。みんなさん笑顔で、美味しく、楽しく過ごせて頂けて良かつたです。

さくら、桜の里の近くの山本壇では、これからあ花見のシーズンを迎えようとしています。この記事をお読みになつていて頃にはきれいな桜並木になつていている事でしょう。近くへいらした際は、是非足をあ運びくださいませ。



▲よい1年になりますように

初!! 川崎大師へ

支援員 山田 正人

今年の日帰り旅行は3月5日・12日と2班に分けて実施し、行き先は川崎大師と横浜中華街です。27年の歴史がある中里の家ですが、なんと川崎大師へ行くのは今回が初めてと聞いてびっくり! 主要観光地はほぼ行っていると信じていた私が、それを知つて、実行委員として皆が行って楽しかつたと言つてもらえるよう更にやる気が満ち溢れました。

幸運にも両日とも天候に恵まれ、旅行日和となりました。理事長も同行して下さいました。旅行会社さんに奮闘して頂き、川崎大師では境内に駐車をすることができ、すぐに本堂への参拝や仲見世通りを見て回ることができました。皆さん有名な住吉のくず餅などいろいろ買い物をされ大満足!! 昼食は横浜中華街にある老舗の重慶飯店にて、コース料理でしたが、これぞ中華という品揃え。四川料理などいろいろ辛さも良く、10品もありお腹は一杯。

今回は初めてリフト車を両日とも1台づつ利用しての旅行となりました。普段なかなか遠出をすることが難しい利用者さんも旅行に参加する事ができ、有意義でした。体調を崩される方もおらず、また無事に旅行を終えることができました。ことも、参加された皆様のご協力あってのことだと思います。ありがとうございました。

中里の家

東京ディズニーランド

支援員 大竹 莉沙



▲たのしいー♥

2月12日に日帰り二ード別旅行で東京ディズニーランドへ行つてきました。天気に恵まれ気温も温かくお出かけ日和でした。ディズニーランドは大人が多く混み合つていきましたが、3つ程アトラクションに乗る事ができました。利用者の方はあたりを見回したり、流れている音楽を口ずさんだりと楽しそうな様子でした。昼食では、メニューから自分で食べたいのを選んで、「美味しい」とパクパクと食べ完食されていました。午後からはパレードがあり、そちらを見ました。キャストに近い位置で見る事ができましたし、利用者の方もキャストに手をふつたり、大好きなミッキーなどのキャラクターを見れたりしてとても嬉しそうでした。利用者の方が笑顔で帰つてこれて良かつたです。

旅行と云うと何と言つても気になるのは、空模様です。一週間前の予報は雨。3日前は雪、そして当日くなり。この冬一番の寒波という中、出発しました。いや、川崎大師、平日ということもあるのでしょうか、人ごみを心配することなく、参詣できました。何やらお経を唱える? 利用者さん、しばらく手を合わせていた利用者さん、みんなの想いが届きますようになります。お次は、参道の中店でおみやげです。川崎大師と言つたら、くず餅! 四箱五箱と貰い込んだお母さん、荷物持ちはもちろん息子さん!(カツコイイ)頼りになりますね。昼近く、とうとう雪が降り始めました。温かい物が食べたい。といったところで、横浜へ。今回の昼食はワシントンホテルでバイキングです。



▲横浜にて

ワークス館山

待ちに待つた(待たせてしまった!?)
日帰り旅行

支援員 小ノ澤景子

旅行と云うと何と言つても気になるのは、空模様です。一週間前の予報は雨。3日前は雪、そして当日くなり。この冬一番の寒波という中、出発しました。

いや、川崎大師、平日ということもあるのでしょうか、人ごみを心配することなく、参詣できました。何やらお経を唱える? 利用者さん、しばらく手を合わせていた利用者さん、みんなの想いが届きますようになります。お次は、参道の中店でおみやげです。川崎大師と言つたら、くず餅! 四箱五箱と貰い込んだお母さん、荷物持ちはもちろん息子さん!(カツコイイ)頼りになりますね。昼近く、とうとう雪が降り始めました。温かい物が食べたい。といったところで、横浜へ。今回の昼食はワシントンホテルでバイキングです。

それぞれのトレーの上に、のせる・のせる・のせる!! おかわりもすぐいい、みなさんご満悦・ご馳走様でした。お腹を満たし、赤レンガ倉庫へ。レトロな雰囲気を味わいながらお買物(わあ!)利用者さんの片手に肉まんの袋が!)この頃には、お日様が顔を出し賑やかな日和の中、帰路に着きました。



▲旅行の記念に一枚!!

中里ワークホーム

二ード別旅行

支援員 中田 真樹

2月19日千葉動物公園へ日帰り旅行に行つてきました。利用者の方からは「美味しいラーメンが食べたい!」、「動物園に行きたいい!」、「遊園地に行きたい!」など色々な意見があり、最終的に千葉動物公園に行くことに決定しました。昼食は杉村所長のお勧めで『肉そば』が売りの「丸源ラーメン」で頂きました。みなさん自分で好みのラーメンを注文し、中には汗をかきながら完食された方もおり満足していただけた様子でした(笑)。

千葉動物公園ではあいにく遊園地は閉園になつていて入れなかつたのですが、2月には珍しく暖かい陽気に恵まれ動物園を見学するには最高の晴天でした!

新職員紹介



中里の家 支援員
小澤裕子

支援員の経験もなく入社して1ヶ月が過ぎました。分からぬ事も多く柔軟に対応することの難しさを感じています。今後、ご指導ご鞭撻頂くことも多いと思いますが宜しくお願い致します。組織としてベクトルを合わせることの大さも経験してきた中で、中里の家の一員として「力」になれるよう邁進して参ります。

中里の家 中里ワークホーム
NHK歳末たすけあい助成

この度、電気製品の購入にあたり、NHK歳末たすけあい運動から助成をしていただけることとなりました。



▲大切に使わせていただきます

安房広域福祉会 評議員の就退任	
◆ 退任 望月 真	(平成27年1月22日退任)
◆ 就任 半澤 美緒子	(平成27年1月23日就任)
第二者委員の就任	
大和田 慎一 田村 悅智子	(任期平成27年1月23日～平成29年1月22日)

安房広域福祉会 評議員の就任

大和田慎一
田村悦智子

(任期平成27年1月23日～平成29年1月22日)

安房広域福祉会 第二者委員の就任

大和田 慎一
田村 悅智子

(任期平成27年1月23日～平成29年1月22日)

安房広域福祉会 評議員の就退任

◆ 退任 望月 真
(平成27年1月22日退任)

◆ 就任 半澤 美緒子
(平成27年1月23日就任)

カーブス館山テックピット ガーデンさんより、ご寄付 を頂きました！

この度、カーブス館山テックピットガーデンさんより、カードドライブ活動で集まつたたくさんの食品をご寄付頂きました。（なんと段ボール16ケース分も頂きました!!）

カーブスとは女性専用フィットネスクラブで、そのメンバーさんやスタッフさんが社会貢献の一環としてカードドライブ活動行っているそうです。



▲活用させて頂きます。
カーブス館山テックピット
ガーデン様より

この度、カーブス館山テックピットガーデンさんより、カードドライブ活動で集まつたたくさんの食品をご寄付頂きました。（なんと段ボール16ケース分も頂きました!!）

カーブスとは女性専用フィットネスクラブで、そのメンバーさんやスタッフさんが社会貢献の一環としてカードドライブ活動行っているそうです。

この度、カーブス館山テックピットガーデンさんより、カードドライブ活動で集まつたたくさんの食品をご寄付頂きました。（なんと段ボール16ケース分も頂きました!!）

カーブスとは女性専用フィットネスクラブで、そのメンバーさんやスタッフさんが社会貢献の一環としてカードドライブ活動行っているそうです。

ボランティア募集のお知らせ

中里の家・中里ワークホームでは、作業など一緒に参加して下さる方、散歩の付き添い、食事の介助等隨時ボランティアを募集しています。

お問い合わせ先・連絡先

■ 中里の家 館山市中里288-1
■ 中里ワークホーム 館山市中里291
☎ 0470 (28) 20222
✉ 0470 (28) 2422

編集後記

月日が経つのは早いもので、今年度も残すところ後わずかとなりました。まだまだ寒い日が続きますが、体調には気をつけて過ごして下さい。

さて、「にじのかけはし」も今年度最後の発刊となりました。ご覧いただきありがとうございました。次年度も引き続きよろしくお願いします。

庄司 友季